

Di, 6. Oktober -Infoabend
Di, 13. Oktober -Workshop
Do, 22. Oktober -Workshop
Di, 27. Oktober -Workshop



WORKSHOP ZUR BIOGRAFIEARBEIT

MEIN LEBENSHAUS - DEN EIGENEN SPUREN BEGEGNEN



**Unser Leben gleicht einem Haus
mit vielen Räumen.**

**Jeder Raum erzählt von einer
bestimmten Lebensphase -
von prägenden Begegnungen,
Erfahrungen,
Herausforderungen und
besonderen Momenten.**

Wo: Treffpunkt Horizont
Hegastr. 29, 78224 Singen

Uhrzeit: 19:00 bis 21:00 Uhr

Gebühr: 20 Euro pro Workshop-Abend (mit Anmeldung)
Info Abend, Eintritt frei

Der erste Abend dient als Informationsabend, um Neugier auf die Biografiearbeit und die Workshops zu wecken.

An drei aufeinander aufbauenden Abenden begeben wir uns gemeinsam auf eine behutsame Reise durch die eigene Biografie.

An jedem Abend steht eine ausgewählte Lebensphase mit ihren besonderen Themen und Entwicklungsschritten im Mittelpunkt.

Die Biografiearbeit lädt uns ein, innezuhalten und mit etwas Abstand auf unseren bisherigen Lebensweg zu schauen:

- Welche Erfahrungen haben mich geprägt?
- Welche Menschen haben mich begleitet?
- Welche Fähigkeiten und Kräfte habe ich entwickelt?
- Gibt es einen roten Faden, der sich durch mein Leben zieht?

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Freude am Austausch und Offenheit für die eigene Lebensgeschichte genügen.

Begleitet wird der Abend von der Heilpraktikerin Sandra Scavello-Zambrano aus Gottmadingen, die auf langjährige Erfahrung als PTA sowie in Ernährungsberatung und Biografiearbeit zurückblickt.



Die Teilnahmegebühr beträgt 20 Euro pro Workshop-Abend.

Nur Barzahlung möglich.

Hierfür ist eine Anmeldung erforderlich unter:

Email: mail@treffpunkt-horizont.info oder

Telefon: 07731- 96970 790

Begrenzte Teilnehmerzahl

Der Infoabend ist frei und es ist keine Anmeldung nötig



TREFFPUNKT HORIZONT

Hegaustraße 29 | 78224 Singen

Tel.: 07731- 96970-790

E-Mail: mail@treffpunkt-horizont.info

www.treffpunkt-horizont.info