

**Termin:**

**26. März 2024**



# **Seelennahrung Hildegard von Bingen - eine kulinarische Lesung**



**Tauchen Sie ein in das Leben der Hildegard von Bingen und genießen Sie kleine kulinarische Gaumenfreuden aus dem Rezeptbuch der Heiligen. Wir freuen uns auf Sie!**

**Wo:** Treffpunkt Horizont, Hegastr. 29, Singen

**Wann:** Dienstag, 26. März, 19 Uhr

**Eintritt:** 10,- Euro

Hildegard von Bingen –  
sie war Benediktinerin, Äbtissin, Dichterin, Komponistin  
und eine bedeutende natur- und heilkundige  
Universalgelehrte. Die Liebe zum Menschen wurde für  
sie zum Lebensgrundsatz.

Bei allem, was sie tat, hatte sie immer den Körper und  
die Seele im Fokus.

Gerade in der heutigen Zeit können ihre Denkansätze und  
ihr Wissen um gesunde Ernährung zu Orientierungshilfen  
im Leben werden.

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Abend, an dem  
Hildegard von Bingen noch einmal lebendig wird.  
In eigenen Worten spiegeln wir ihr Leben wieder und  
probieren kleine Köstlichkeiten nach ihren Rezepten.

Kommen Sie vorbei und erleben Sie, wie wohltuend ein  
Abend mit Hildegard von Bingen sein kann.

Für alle, die gerade jetzt in der Fastenzeit das Bedürfnis  
nach Nahrung für die Seele haben.

Text: Elisabeth Paul  
Sprecherin: Sophia Höppner

**Wir bitten um Anmeldung bis 21. März unter**  
**Telefon: 07731-96970 790 oder**  
**Email: [mail@treffpunkt-horizont.info](mailto:mail@treffpunkt-horizont.info)**



## TREFFPUNKT HORIZONT

Hegaustraße 29 | 78224 Singen  
Tel.: 07731 - 96 970 - 790  
E-Mail: [mail@treffpunkt-horizont.info](mailto:mail@treffpunkt-horizont.info)  
[www.treffpunkt-horizont.info](http://www.treffpunkt-horizont.info)